

Carta Descriptiva

I. Identificadores del Programa:

Instituto:	Instituto de Ciencias Biomédicas	Modalidad:	Presencial
Departamento:	Ciencias de la Salud	Créditos:	6
Materia:	Alternativas para el Cuidado	Carácter:	Optativa
Programa:	Licenciatura en Enfermería	Tipo:	Curso
Clave:	MED993817	Práctica:	18
Nivel:	Intermedio		
Horas: 48	Teoría: 30		

II. Ubicación:

Antecedente:	Historia y Filosofía del Cuidado	Clave:	MED 991017
Consecuente:	No aplica	Clave:	

III. Antecedentes:

Conocimientos:	Ecología de la Salud, Ética del Cuidado, Competencias Comunicativas y Anatomía.
Habilidades y destrezas:	Capaz de integrar conocimientos previos, elaborar síntesis, resumen, toma de decisión aplicación del razonamiento crítico y lógico.
Actitudes y Valores:	Responsabilidad, respeto, trabajo en equipo, disciplina, honestidad, ética.

IV. Propósitos Generales:

Brindar al estudiante conocimientos de la medicina alternativa y complementaria así como la evaluación e importancia de la medicina tradicional en México, considerando los aspectos sociales, antropológicos y la aplicación de teorías en enfermería en los cuidados alternativos, como Leininiger y Martha Ross.

V. Objetivos: Compromisos formativos e informativos.

Conocimientos:	Analizar la operación de terapias alternativas y el rol de enfermería, identificar conceptos y evaluar las diferentes terapias no convencionales en beneficio del equilibrio del individuo, familia y comunidad.
Actitudes y valores:	Valora la importancia de las terapias alternativas en la mejora de la calidad de vida fundamental en el cuidado alternativo y complementario en los modelos de enfermería.
Problemas que puede solucionar:	Manejar con destreza y habilidades las diferentes terapias alternativas del cuidado de enfermería.

VI. Condiciones de operación:

Espacio:	Típica	Mobiliario:	Escritorio, Pizarrón, mesabanco
Laboratorio:	No Aplica		Pantalla, Multimedia, cañón
Población.	Numero deseable: 16 máximo 30		Específico acorde a tratamientos complementarios.
Material educativo de uso frecuente:			
Condiciones Especiales:			

VII. Contenidos y tiempos estimados:		
Contenidos:	Sesión:	Actividades
UNIDAD I: .		
GENERALIDADES Y FUNDAMENTOS DE MEDICINA ALTERNATIVA		Exposiciones y
1.1 Generalidades	2Hr	Presentaciones
1.2 Terapias Alternativas	2Hr	Reflexión de grupo
A.-Importancia en el Sistema de Salud	2Hr	Exposición
B.-Concepto y Clasificación de Terapia Alternativa	1 Hr	Exposición
C.-Fundamentos Básicos	2 Hr	
-Filosofía Holística		Demostrativa
-Centros Energéticos SHAKRAS		Tec..Expositiva y
-Cuerpos Sutiles	2Hr	
UNIDAD II		
Terapias Manuales		
2.1 Tacto Terapéutico		
A.-Concepto, Evolución Histórica, efectos, indicaciones y contraindicaciones	2Hr	Exposición
B.-Técnica general de Masaje	2Hr	Demostrativa
-Masajes en diferentes zonas	2Hr	Exposición
Masoterapia, beneficios mentales y emocionales		
2.2 Reflexología		
-Conceptos, Técnica, mapa de la zona de reflejo	4Hr	Exposición
-Desarrollo de las zonas de reflexología;		
-TERAPIAS NATURALES		
Hidroterapia	2Hr	
Tratamiento, Historia, Fundamentos, Indicaciones, Contraindicaciones.		
GEOTERAPIA		
-Concepto, Composición de la arcilla	2Hr	TEC. EXPOSITIVA
Propiedades Curativas de Arcilla		
Cataplasma y Baños		TEC. DEMOSTRATIVA
HOMEOPATIA		
Concepto, historia, principios, leyes de curación, remedios homeopáticos.	2 Hr	
AROMATERAPIA		
Principales aceites, fundamentos y usos terapéuticos.	1Hr	TEC. DEMOSTRATIVA
UNIDAD III		
ENFERMERIA Y LAS TERAPIAS ORIENTALES DE RELAJACION		
3.1 Terapias Orientales		
A.-Medicina Tradicional China	1Hr	TEC. EXPOSITIVA
B.-Acupuntura. Concepto, Historia, Teoría de los Puntos, Teoría de los Meridianos	2Hr	TEC. DEMOSTRATIVA
C.-REIKI , Conceptos, preceptos, Influencia en la Vida	2Hr	EXPOSITIVA DEMOSTRATIVA
3.2 Musicoterapia. Elementos de la Musicoterapia, ritmos.	2Hr	EXPOSITIVA DEMOSTRATIVA
-La Música como modalidad terapéutica		

UNIDAD IV TERAPEUTICA

- 4.1 Rol de enfermería en las alternativas del cuidado.
- 4.2 Concepto de las diferentes terapias en medicina alternativa y la aplicación en las áreas del Perfil Profesional de Enfermería, asistencial, educativa, investigación y gestión 3Hr
- 4.3 Promoción de la salud a través de centros de medicina alternativa o complementaria. 1 Hr.

VIII. Metodología y estrategias didácticas:

1. Metodología Institucional:
- a) Elaboración de ensayos
- b) Reportes de Artículos en Ingles
2. Metodología y estrategias recomendadas para el curso:
- | | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------------|---------------------|
| A.Exposiciones: | B.Investigación: | C.Discusión: | D. Proyecto: |
| E. Talleres: | F. Laboratorio: | G.Practicas: | H: Otro: |

IX.Criterios de evaluación y acreditación:

- A) Institucionales de acreditación:**
Acreditación mínima de 80% de las clases programadas:
Entrega oportuna de trabajos:
Pago de derechos:
Calificación ordinaria mínima de 7.0:
Permite examen de título:
- B) Evaluación del curso:**
- | | |
|--------------------------------------|------|
| Exámenes parciales: | 50% |
| Reportes de lectura: | 5% |
| Practicas: Elaboración de Portafolio | 10% |
| Participación: | 5% |
| Practicas | 30% |
| Total: | 100% |

X.Bibliografía

- A) Bibliografía obligatoria:
Ricardo Palma 2010 Todas las Medicinas Orientales y Occidente, Editorial Super Grafica S.A
Hal A. 2009 El Poder Curativo de la Música, Barcelona Editorial Océano
Mariah Snyder, Ruth Lindquist, Terapias Complementaras y Alternativas en Enfermería. 2011 Ed. Manual Moderno
- B) Bibliografía complementaria y de apoyo:

XI. Observaciones y características relevantes del curso

Clases Teóricas permite un enfoque útil para alcanzar objetivos programados con un nivel alto de conocimiento.
Clases prácticas realizadas a través de técnicas demostrativas donde el alumno experimente la aplicación de las distintas técnicas alternativas del cuidado.

XII. Perfil deseable del docente

Licenciado en Enfermería con Formación específica en el Uso de Alternativas o Terapias Complementarias en Enfermería

XIII. Institucionalización:

Responsable del Departamento:	Dra. Beatriz Araceli Diaz Torres
Coordinadora del Programa:	MCE. Elia del Socorro Garcia Sosa
Fecha de elaboración:	2015
Elaborado por:	Academia de Enfermería
Fecha de Revisión:	Noviembre 2017
Revisado por:	Mtra. Ma. de la Paz Lira Vensor